

Согласовано  
 Старший воспитатель МАДОУ  
 «Детский сад №15 «Кубэлэк»  
Салихова Г.Р.  
29 августа 2023 г.

Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад №15 «Кубэлэк»  
Былок Л.Р.  
 2023г.

Рассмотрен и одобрен  
 на педагогическом совете  
 от 29 августа 2023 года  
 протокол № 1

**Годовой план работы инструктора по физической культуре**  
**Файзуллиной И.З**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

**Цель:** достижение гармоничного физического и психического развития воспитанников; развитие физических качеств и накопление двигательного опыта, как важнейшие условия сохранения и укрепления здоровья детей.

**Задачи:**

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе, направленных на формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путем совместного проведения интегрированных занятиях, спортивных мероприятий и досугов.
2. Проведение работы по повышению уровня профессиональной компетентности педагогов и родителей в области физкультуры и спорта, их мотивации на самосовершенствование.
3. Развитие у воспитанников двигательных навыков; формирование культуры движений; повышение двигательной активности.

**1. Смотры – конкурсы**

Срок	Тема и содержание	Ответственный	Участники
Ноябрь	Звездочки XXI века	Инструктор по физической культуре Файзуллина И.З. Муз. руководитель Каримова Ф.К.	Дети старших и подготовительных к школе групп

**2. Психолого -педагогический консилиум**

Срок	Тема и содержание	Ответственный	Участники
По годовому плану	Анализ динамики коррекционно- развивающей работы по психолого- педагогическому сопровождению детей	Педагог-психолог Галиуллина Л.Р. Инструктор по физической культуре Файзуллина И.З. Музыкальный руководитель Галиева Л.И.	Педагог-психолог Галиуллина Л.Р. Инструктор по физической культуре Файзуллина И.З. Музыкальный руководитель Галиева Л.И.

**2. Городские соревнования**

Срок	Название	Ответственный	Участники

Сентябрь	«Кросс - наций – 2022»	Инструктор по физической культуре Файзуллина И.З.	Дети старших и подготовительных к школе групп
Ноябрь	«Троеборье – 2023»		
Апрель	«Эстафетная палочка – 2023»		

### 3. Консультации для педагогов

Сроки	Содержание	Ответственный
Декабрь	«Чтоб здоровье сохранить – научись его ценить!»	Инструктор по физической культуре Файзуллина И.З.
Март	Брей - ринг - «Что такое здоровье?»	Инструктор по физической культуре Файзуллина И.З.
Апрель	«Нестандартное оборудование, как средство повышения интереса детей к двигательной активности»	Инструктор по физической культуре Файзуллина И.З.

### 4. Консультации для родителей

Сроки	Содержание	Ответственный
Сентябрь	«Здоровые родители - здоровые дети!»	Инструктор по физической культуре Файзуллина И.З.
Февраль	« Семейные подвижные игры с детьми на свежем воздухе»	Инструктор по физической культуре Файзуллина И.З.
Апрель	«Родители подавайте пример своим детям! »	Инструктор по физической культуре Файзуллина И.З.

### 5. Общие родительские собрания

Срок	Тема/Содержание	Ответственный
январь	Тема: «Единая программа воспитания и развития ребёнка в ДОУ и в семье» «Двигательный режим в условиях ДОУ и семьи-мастер-класс»	Инструктор по физической культуре Файзуллина И.З.

### 6. Коллективные просмотры

Сроки	Направление	Ответственный
По годовому плану	Открытый показ ОД по физической культуре	Инструктор по ФК Файзуллина И.З.

### 7. Праздники и развлечения

Срок	Мероприятия	Ответственный
2 неделя сентября	Спортивный праздник «Мы здоровье сбережем»	Инструктор по ФК Файзуллина И.З.
1 неделя октября	Концерт ко дню пожилых людей «Герои праздника»	Инструктор по ФК Файзуллина И.З.
3 неделя	«Осеннее лукошко» развлечение осеннее на	Инструктор по ФК

октября	улице	Файзуллина И.З.
2 неделя ноября	«Мы настоящие мужчины» спортивные игры к всемирному дню мужчин	Инструктор по ФК Файзуллина И.З.
3 неделя февраля	«День защитника Отечества» – спортивно – развлекательное мероприятие (м.р. - 8/13-15)	Инструктор по ФК Файзуллина И.З.
4 неделя марта	“День здоровья” – весеннее развлечение	Инструктор по ФК Файзуллина И.З.
4 неделя апреля	«Светофор – наш учитель!» развлечение по ПДД	Инструктор по ФК Файзуллина И.З.
3 неделя февраля	«Папа лучше всех на свете» - спортивно – развлекательное мероприятие	Инструктор по ФК Файзуллина И.З.

#### 8. Организация работы по самообразованию

№ п/п	Ф.И.О педагога	должность	Тема
1	Файзуллина И.З.	Инструктор по физической культуре	Использование ЛФК на занятиях физической культуры в ДОУ, для профилактики плоскостопия и нарушения осанки у детей

#### 9. Работа со школой

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
			Организационно-педагогическая работа
1	Проведение спортивного развлечения в дошкольном учреждении «Берегись автомобиля!»; совместное участие дошкольников подготовительной к школе группы с учениками 1 класса.	Апрель	Ст. воспитатель Салихова Г.Р. инструктор по ФК Файзуллина И.З. воспитатели